

KRISPLAN

KFUM Ängsholmen

Senast uppdaterad: maj 2026

Koordinater Ängsholmen

18 grader 39 min öst, 59 grader 23 min nord
(N 59° 22'8, E 18° 39'2)

Uppsamlingsplats: Fotbollsplanen

Sekundär uppsamlingsplats: Basketplanen

För varje lägerperiod finns en **ledningsgrupp** bestående av lägerchef, programchef, hamnchef, kökschef, två bychefer och fyra utbildningsledare. Denna grupp jobbar i nära kontakt med kansliet och har **befogenhet att fatta beslut kring kriser och incidenter** (t.ex. vid brand, olycka, hemskickning, föräldrakontakt, kontakt med socialen, mediakontakt osv.). **Krisgrupp** skapas av Lägerledning och kansli vid allvarlig incident.

Ladda ner och registrera dig i SOS Alarm 112-appen.

Larmar du genom den kan SOS se dina exakta koordinater.

Short list vid allvarlig olycka:

1. Påbörja första hjälpen
2. Larma 112
3. Kontakta LC / krisgrupp / kansli
4. Kontakta anhöriga (OBS! Vid dödsfall sköts detta av polis)

OLYCKA

Hjärtstartare och bår finns i Röda Villan

Vid allvarlig olycka:

1. Påbörja första hjälpen
 2. Larma 112
 3. Kontakta LC (076-941 02 56)
 4. Se till att den drabbade snabbt får lugn och ro omkring sig. Håll människor borta från olycksplatsen.
 5. En ledare som känner den skadade följer med till sjukhus
 6. Kontakta anhöriga (LCs ansvar)
-

För LC:

1. Skapa dig en uppfattning om vad som hänt och vad som redan gjorts.
 2. Vad behöver göras nu? Akut och senare.
 3. Kontakta lägerledning, skapa krisgrupp, fördela ansvarsuppgifter:
 - a. Kontakta anhöriga (OBS! Vid dödsfall är detta polisens uppgift)
 - b. Kontakt med SOS/sjukhus
 - c. Praktiskt arbete (leda sökgrupp, ta hand om eventuella vittnen till olyckan m.m)
 - d. Information utåt (Media, myndigheter m.m)
 - e. Information på ön (ledare, deltagare m.m)
 4. Anteckna vad som hänt, skriv gärna ned en handlingsplan för vad som behöver göras framåt
 5. Incidentrapportera
-

Transport:

Vid brådskande fall ska transporten i första hand göras med ambulans och i andra hand med taxi så att medföljande person kan fokusera på den sjuka/skadade istället för på körningen.

Vid mindre allvarlig personskada:

1. Kontakta sjukvårdsansvarig på ön
2. Vid osäkerhet, ring 1177 för råd gällande hantering av skadan
3. Plåstra om och trösta
4. Informera LC om händelseförlopp
5. Kontakta vårdnadshavare i samråd med ansvarig hyddis/BC och avgör i samråd med dem om deltagaren ska vara kvar eller om hen behöver hämtas.
6. Incidentrapportera.

AMBULANSHELIKOPTER

Koordinater: 18 grader 39 min öst, 59 grader 23 min nord

Du som ringer 112 ska vara beredd att svara på följande frågor:

- Vad är det som hänt?
- Var behövs hjälpen?
- Vilket telefonnummer ringer du ifrån?
- Var är närmaste lämpliga landningsplats? / öns koordinater
- Hur är vädret på platsen (t ex sikt, snö, vind)?

Helikoptern är i tjänst dygnet runt årets alla dagar och är i luften i ca 6 minuter efter larm.

När helikoptern är på väg:

- Piloten avgör var hen kan landa. Helikoptern landar vanligtvis på **ångbåtsbryggan** eller **fortet**.
OBS! Helikoptern behöver en yta som en tennisbana för att kunna landa. För att snabbt hitta rätt behöver piloten hjälp från marken.
- I samband med att SOS-Alarm kontaktas behöver olycksplatsen märkas ut. Dagtid görs det bäst genom att stå på närbelägen öppen yta och vinka med hela armen eller med t.ex. en handduk. I mörker markerar du bäst din position med blinkande ljus, t.ex ficklampa.

När helikoptern har landat:

När helikoptern har landat ska du vänta en bit bort tills personalen tar kontakt med dig. De snurrande rotorbladen är omöjliga att se och livsfarliga att komma i närheten av.

BRAND

Du måste själv larma 112

Brandlarmet är inte ett automatlarm som är kopplat till räddningstjänst.

Om brandlarmet går:

1. Utrym byggnaden – **TA INGA RISKER!**
2. Informera LC personligen (076-941 02 56)
3. Undersök om det brinner någonstans

Om brand observeras:

1. Rädda alla i direkt livsfara. **TA INGA RISKER!**
 2. Larma **112**
 3. Släck eld om möjligt. **TA INGA RISKER!**
 4. Informera LC (076-941 02 56)
-

För LC:

1. Skapa dig en uppfattning om vad som hänt och vad som redan gjorts. Om larmet gått, kontrollera om det brinner.
 2. Larma **112** om brand upptäcks (om det inte redan är gjort).
 3. Aktivera den utsedda brandorganisationen
 4. Avprickningsansvarig räknar in antalet personer på uppsamlingsplatsen (fotbollsplanen).
 5. Kontakta lägerledning.
 6. Incidentrapportera.
-

Om det är klarlagt att det inte brinner:

1. Undersök orsak till att larmet gått
2. Vädra ut om det är rök eller os som fått larmet att gå
3. Om du inte hittar orsaken till att larmet gått, kontakta Hagge (0736-54 00 57) och periodens kanslikontakt.
4. Incidentrapportera.

OM PERSON SAKNAS

Saknad person på sjön: larma 112

Om en person saknas på land:

1. Informera LC ansikte mot ansikte eller via telefonsamtal.
 2. Skicka "SOS borttappat person" i ledarstabens gemensamma chatt och skicka med namn och bild.
-

För LC:

1. Samla information om var personen senast sågs. Är det något speciellt som hänt som kan ha påverkat försvinnandet?
 2. Kontakta lägerledning / kansli - skapa krisgrupp
 3. Samordna sökpatruller eller skallgång. Se till att varje patrull har telefon, första hjälpen-kit, värmefiltar, vattenflaska.
 4. Larma 112 om personen saknas en längre tid.
 5. Kontakta anhöriga i samråd med krisgrupp.
 6. Informera andra lägerdeltagare och ledare.
 7. Incidentrapportera
-

VID DÖDSFALL

1. Larma 112
 2. Kontakta LC
-

För LC:

1. Håll kontakt med polisen (se till att du är tillgänglig för samtal med polis)
2. Kontakta lägerledning / kansli, bestäm handlingsplan och fördela uppgifter
 - a. Extern kommunikation (t.ex. media)
 - b. Intern kommunikation på ön (ledare och deltagare)
 - c. Kommunikation med vårdnadshavare till övriga deltagare
 - d. Samordning av insatser (samtalsstöd m.m)
3. Informera ledare om vad som hänt
4. **Polis kontaktar den avlidnes anhöriga**, det gör INTE LC eller annan ledare.
5. Informera alla på lägret om vad som hänt och vad som kommer hända framöver
6. Skapa mötesplats för samtal för de som behöver
7. Samla ihop och spara den avlidnes tillhörigheter, kansliet ansvara för vidare behandling

Kansliet ansvarar för att informera vårdnadshavare till övriga deltagare samt kontakta professionellt stöd för samtalsstöd vid behov.

OM LEDARE AVLIDER UNDER LEDIG TID (UTANFÖR ÄNGSHOLMEN)

För LC:

1. Kontakta krisgrupp / kansli, bestäm handlingsplan och fördela uppgifter
2. Samla ledarna och informera om vad som hänt
3. Informera deltagare efter samråd med krisgruppen.
4. Skapa en mötesplats för de som vill prata eller behöver stöd
5. Samla ihop och spara den avlidnes tillhörigheter, kansliet ansvara för vidare behandling

Kansliet ansvarar för att informera deltagarnas vårdnadshavare om vad som hänt.

EFTERARBETE VID ALLVARLIG INCIDENT

Om en allvarlig incident inträffat bestämmer lägerledningen tillsammans med kansli om lägerverksamheten kan fortsätta eller om den ska avbrytas.

Riktlinjer för samtal med berörda personer efter allvarlig incident:

- Förklara vem du är och att du vill hjälpa till.
- Fråga vad som hänt och hur personen mår nu.
- Lyssna och visa förståelse för personens känslor och reaktioner.
- Undvik att komma med goda råd eller berätta om egna smärtsamma upplevelser.
- Ge saklig information om det som hänt och ska hända, t.ex. att ambulans är på väg.
- Ge bara information som du är säker på och som du klarar av att förmedla. Ljug aldrig om det inträffade.
- Stanna kvar och ge medmänsklig värme och trygghet.

Riktlinjer för att informera alla på lägret om vad som hänt efter en allvarlig incident:

- Ge saklig information om vad som hänt och när.
- Berätta vad som kommer att ske närmast.
- Lyssna på och ge stöd till berörda personer.
- Lova inte mer än vad du kan hålla.
- Skydda deltagare och ledare från stressmoment som t.ex. journalister.

KONTAKTLISTA

SOS Alarm (även sjöräddning & kustbevakning)	112
Vårdguiden (Gäller alla sjukdomsfrågor som inte är akuta, även BUP-mottagning)	1177
Gustavsbergs vårdcentral (vardagar kl 8-17)	08-123 395 50
Nacka närakut (varje dag kl 8–22)	08-527 059 00
SÖS Akutmottagning för barn och ungdomar (dygnet runt)	08-123 642 66
BRIS stödlinje för vuxna om barn (vardagar 9-13)	077 - 150 50 50
BRIS stödlinje för idrottsledare (vardagar 9-13)	077 - 440 00 42
Socialstyrelsens (växel kopplar beroende på var i landet barnet kommer från) vardagar 8-17	075-247 30 00
Lista över kommuner och kontaktuppgifter för socialtjänst och socialjour	

Ängsholmens kansli:

Växel / hela kansliet	08-684 507 50
Sanna Skarsgård, verksamhetschef	08-684 507 52 / 076-841 58 98
Peter "Hagge" Hajdu, Anläggningsansvarig	08-684 507 53 / 073-654 00 57
Sandra Allerrud, Verksamhetsutvecklare	08-684 507 55 / 070-491 82 13
Mats Engman, Verksamhetsutvecklare Sköna Dar	08-684 507 51 / 0736-54 03 55
LC-telefon	08-684 507 54 / 076-941 02 56