

KRISPLAN

KFUM Ängsholmen

Koordinater Ängsholmen:

18 grader 39 min öst, 59 grader 23 min nord
(N 59° 22'8, E 18° 39'2)

Uppsamlingsplats: FOTBOLLSPLANEN

För **varje sommarperiod** finns en **KRISGRUPP** bestående av **kanslirepresentant, styrelserepresentant, lägerchef** och ytterligare en person som lägerchefen utsett. Denna grupp är tillsatt innan periodens start och har **befogenhet att fatta beslut kring kriser och incidenter**. (exempelvis hemskickning, föräldrakontakt, kontakt med socialen, mediakontakt osv.)

VID KRIS/INCIDENT

1: Larma 112.

2: LC:

Samla information på plats:

- Vad har hänt?
- Vilka är drabbade?
- Vad behöver göras? Akut och senare.
- För skriftlig handlingsplan.

3: LC kontaktar KRISGRUPPEN. Fördela uppgifterna i gruppen.

- Ansvarig för konkret arbete. (Släckning, sökgrupp eller liknande)
- Ansvarig för information utåt. (Familj, larmcentral osv.)
- Ansvarig för information på ön (Personal, deltagare osv.)

4: ÅTGÄRDSPLAN fastställs och inleds så snart som möjligt, senast inom 1h.

Ambulanshelikopter:

Koordinater för ön:

18 grader 39 min öst, 59 grader 23 min nord

UPPSAMLINGSPLATS:

Vid brand – **FOTBOLLSPLANEN**

Vid brand/olycka på/vid fotbollsplanen – Basketplanen

Övriga olyckor – **FOTBOLLSPLANEN**

VID BRAND

Brandlarmet är **inte** ett automatlarm som är kopplat till Räddningstjänst, Securitas eller liknande.
Du måste själv larma 112!

Om brandlarmet går:

1. Utrym byggnaden – **TA INGA RISKER!**
2. Kontakta LC personligen (08-684 507 54)
3. Undersök om det brinner någonstans

Om brand observeras:

1. Rädda alla i direkt livsfara. TA INGA RISKER!
2. Larma **112**
3. Släck om det är möjligt. TA INGA RISKER!
4. Kontakta LC (08-68450754)
5. LC informera Krisgruppen

För LC

1. LC-mobilen får SMS från systemet om var larmet gått på ön. Även om det är Gaslarm från köket.
2. Informera dig om läget. Vad har hänt och vad har redan gjorts? Om larmet gått, kontrollera om det brinner.
3. Larma **112** om brand upptäcks.
4. Utse en brandstyrka - Fördela arbetsuppgifter.
5. Medföljande ledare ansvarar för att räkna in sin grupp. Utse en ledare som räknar in de som eventuellt anlant själva med buss. Utse en ledare som räknar in ledarstaben
6. Kontakta Krisgruppen.
7. Incidentrapportera.

Uppsamlingsplats:

Vid brand – **Fotbollsplanen**

Vid brand på fotbollsplanen – Basketplanen

Vårt brandlarm (Vikinglarm) är installerat på hela ön. Detta är ett system av brandlarm som kommunicerar med varandra. 5 mobiltelefoner är kopplade till detta brandlarm och samtliga får SMS om något av larmen på ön går (inklusive gaslarmet i köket).

Telefonerna som varnas via sms är:

- Kanslinummer 08-68450751 (Karin) 08-68450752 (Sanna) 08-68450753 (Hagge)
- LC-mobilen
- Hagges privata mobil

Om det blir helt klarlagt att det inte brinner:

1. Undersök orsak till att larmet gått
2. Vädra ut om det är rök eller os som fått larmet att gå
3. Om du inte hittar orsaken till att larmet gått kontakta Vikinglarm (0418-33 29 50) i första hand, Hagge (08-684 507 53) i andra hand.
4. Incidentrapportera.

Larmet tystnar om orsaken till att larmet bortröjts. Annars kontakta Vikinglarm på tel 0418-33 29 50.

VID OLYCKA

Hjärtstartare finns i Röda Villan

Vid allvarliga olyckor:

1. Undersök vad som hänt
2. Larma **112**
3. Påbörja Första hjälpen
4. Informera/kontakta LC
5. LC kontaktar Krisgrupp
6. Incidentrapportera.

För LC:

1. Informera dig om läget. Vad har hänt och vad har redan gjorts?
2. Se till att den drabbade snabbt får lugn och ro omkring sig. Håll människor borta från eventuell olycksplats.
3. Kontakta Krisgruppen vid en allvarlig personskada

Vid allvarlig personskada:

1. Kontakta sjukvårdsansvarig på ön. Utsedd av LC på varje period
2. Kontakta LC (08-684 507 54)
3. I samråd mellan LC och krisgruppen fördelas arbetsuppgifter så som:
 - i. Kontakta anhöriga. OBS! Vid dödsfall är detta polisens uppgift.
 - ii. Hålla kontakt med SOS/sjukhus
 - iii. Informera lägerdeltagare/ledare om vad som hänt och vad som kommer att hända (ev. samtalsgrupper, löpande information etc.).

- iv. Informera om vem som sköter extern information.
4. Incidentrapportera.

Vid mindre allvarlig personskada:

1. Plåstra om och trösta
2. Informera LC om händelseförlopp (om detta inte är gjort)
3. Fördela eventuella nödvändiga arbetsuppgifter
4. Vid osäkerhet, ring 1177 för råd gällande hantering av skadan
5. Kontakta och informera vårdnadshavare i samråd med den skadades ledare och avgör tillsammans med dem om deltagaren kan vara kvar under dagen eller om denne ska hämtas.
6. Incidentrapportera.

Vid jäktande transporter, så som vid akuta sjukdomsfall eller olyckor, ska transporten i första hand göras med ambulans och i andra hand med taxi så att medföljande person kan fokusera på den sjuka/skadade istället för på körningen.

Short List vid olycka:

1. Ta hand om de skadade eller drabbade
2. Alarmera ambulans och polis – ring 112
3. Ge första hjälpen
4. Se till att en ledare som känner den olycksdrabbade följer med till sjukhus
5. Håll obehöriga borta från olycksplatsen
6. Trösta och lugna
7. Ta kontakt med anhöriga (OBS! Vid dödsfall sköts detta av polis)
8. Informera resten av ledarstaben
9. Incidentrapportering

OM PERSON SAKNAS

1. LC informeras ansikte mot ansikte.
2. Om en chatt för kommunikation mellan ledare används, skicka ett 'SOS-borttappad person' samt namn och bild om det finns

För LC

1. Samla information om var personen senast sågs. Är det något speciellt som hänt som kan ha påverkat försvinnandet?
2. Fördela arbetsuppgifter:
 - samordnar sökpatruller/skallgång till land och sjöss. Varje patrull utrustas om möjligt med mobiltelefon, första hjälpen-material, värmefiltar mm. Skriv upp vilka som letar var.
3. Kontakta Krisgruppen.
4. Larmar **112** om personen saknas längre tid. LC i samråd med Krisgruppen informerar anhöriga.
5. LC informerar lägerdeltagare och ledare.

OM PERSON AVLIDER

1. Larma **112**.
2. Informera LC som informerar Krisgruppen.
3. LC i samråd med Krisgruppen informerar ledare.
4. Polis och kyrka kontaktas för att meddela anhöriga.
5. LC i samråd med Krisgruppen informerar hela lägret:
 - Informera föräldrar
 - Informera om vad som hänt och vad som kommer att hända (ev. samtalsgrupper, löpande information etc.).
 - Informera om vem som sköter extern information.
 - Informera om förekomst av krisgrupp.
6. En mötesplats för de som behöver prata/stöd görs tillgängligt.
7. Utbildad kris- och samtalspersonal kontaktas.

OM PERSON AVLIDER UNDER LEDIG TID

1. LC informerar lämpliga personer som övertar ansvaret för barnen.
2. Samtlig personal på ön samlas och informeras av LC och ev. präst.
3. Informera föräldrar och barnen.
4. En mötesplats för de som behöver prata/stöd görs tillgängligt.

EFTERARBETE VID ALLVARLIG INCIDENT

Inträffar en allvarlig incident eller olycka avgör Krisgruppen i samråd med LC om lägerverksamheten kan fortsätta.

Skulle ett dödsfall inträffa på ön ska:

- Flagga hissas på halv stång.
- Kansliet ser efter några dagar till att anhöriga kontaktas för beslut om vad som skall göras med den avlidnes tillhörigheter.

Riktlinjer för när samtal förs med berörda personer efter allvarlig incident:

- Tala om vem du är och att du vill hjälpa till.
- Fråga: Hur mår du? Vad har hänt? Hur känner du dig nu?
- Lyssna till och acceptera den skadades reaktioner.
- Undvik att komma med goda råd och att berätta om egna smärtsamma upplevelser.
- Ge saklig information om det som händer, till exempel att ambulans är på väg.
- Ge bara information som du är säker på och som du klarar av att förmedla. Ljug aldrig om det inträffade.
- Stanna kvar och ge medmänsklig värme och trygghet.

Riktlinjer för när informationen om allvarlig incident ges till alla på lägergården

- Ge information om vad som hänt och när det hände.
- Tala om vad som kommer att ske härnäst.
- Lyssna på och ge stöd till berörda personer.
- Använd inte kommentarer som: Tiden läker alla sår. Jag förstår hur du känner det. Det kunde ha varit värre. Du kan vara glad att du lever.
- Lova inte mer än vad du kan hålla.
- Skydda deltagare, ledare och föräldrar från stressmoment som journalister, starka känslomässiga intryck och hjälpsamma men överaktiva personer.

Ambulanshelikopter

Koordinater: 18 grader 39 min öst, 59 grader 23 min nord

Du som ringer 112 ska vara beredd att svara på följande frågor:

- Vad är det som hänt?
- Var behövs hjälpen?
- Vilket telefonnummer ringer du ifrån?
- Var är närmaste lämpliga landningsplats?
- Hur är vädret på platsen (t ex sikt, snö, vind)?

Helikoptern är i tjänst dygnet runt årets alla dagar och är i luften i genomsnitt sex minuter efter larm.

När helikoptern är på väg:

Helikoptern landar vanligtvis på ångbåtsbryggan eller på fortet. Helikoptern behöver en yta som en tennisbana för att kunna landa. För att snabbt hitta rätt behöver piloten hjälp från marken.

I samband med att SOS-Alarm kontaktas behöver olycksplatsen märkas ut. Dagtid görs det bäst genom att stå på närbelägen

öppen yta och vinka med hela armen eller med t ex en handduk i handen. Lägg inte ut lösa föremål. I viss terräng kan rök från en eld ge vägledning om platsen. I mörker markerar du bäst din position med blinkande brandgult ljus, t ex ficklampa eller t ex i Röda villan använda huvudströmbrytaren att "blinka" med.

När helikoptern har landat:

Troligtvis kommer helikopterpersonalen eller SOS-alarm ha kontakt med den som larmat och kommer efter de sett var olyckan skett landa på lämpligt ställe. När helikoptern har landat ska du vänta en bit bort tills personalen tar kontakt med dig. De snurrande rotorbladen är omöjliga att se och livsfarliga att komma i närheten av.

Telefonlista

SOS Alarm (även sjöräddning, kustbevakning) 112

Vårdguiden 1177
(Gäller alla sjukdomsfrågor som *inte* är akuta, även BUP-mottagning)

Socialtjänsten 075-247 30 00
(växel kopplar beroende på var i landet barnet kommer från)

Vårdcentral Gustavsberg.
(Skärgårdsakuten) 08-718 73 20
Odelbergs v. 19 öppet: 08-17 vardagar

Nacka Sjukhus (Närakut) 08-601 53 53
Lasarettsvägen 4 till höger om huvudentrén, Ektorp
Öppet: 08-22 alla dagar

Sachsska Barnsjukhuset, SöS (Akut: öppet dygnet runt) 08-616 40 50

BRIS vuxentelefon 077-150 50 50
BRIS stödlinje för idrottsledare 077-440 00 42
Öppet vardagar 09-12

Ängsholmens kansli: 08-684 507 50
Sanna Skarsgård 0768-41 58 98
Peter Hajdu (Hagge) 0736-54 00 57
Karin Danelius 070-010 01 54
Mats Engman 0736-54 03 55

